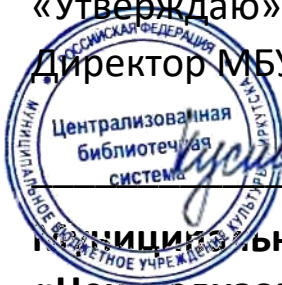


«Утверждаю»

Директор МБУК «ЦБС»



Н.А. Кустова

Муниципальное бюджетное учреждение культуры г. Иркутска
«Централизованная библиотечная система»

Библиотека № 31 «Алые паруса»

программа

ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ



Иркутск, 2026

Паспорт программы

Наименование Программы	«Все, что тебя касается»
Основание для разработки	Программа «Здоровая Россия – Общее дело» одобрена Министерством образования и науки Российской Федерации для использования во всех учебных заведениях на территории страны в рамках преподавания основ безопасности жизнедеятельности, на классных часах, внеурочных мероприятиях, на мероприятиях каникулярного характера.
Основной разработчик (автор или руководитель) программы	Осипова Гюльнара Дильгамовна – заведующая детской библиотекой №31 «Алые паруса» МБУК «ЦБС» г. Иркутска
Исполнители программы	Детская библиотека №31 «Алые паруса», заведующая библиотекой Осипова Г.Д.
Партнеры программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района г. Иркутска комитета по управлению Ленинским округом администрации города Иркутска ✓ МБОУ СОШ микрорайона Ново-Ленино
Цель	Формирование уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Дать базовую информацию о здоровье, безопасном поведении, вредных зависимостях. ✓ Сформировать заинтересованное отношение к теме здоровья через «эмоциональную включенность» ✓ Сформировать поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью ✓ Привлечь к чтению через обзор литературы, подобранной к каждому мероприятию программы
Целевая группа	Подростки, состоящие на различных видах учета
Сроки реализации	2026 год (кроме летних месяцев)
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Реализован цикл запланированных мероприятий ✓ Накоплен опыт проведения тренингов по программе ✓ Об итогах программы освещено в СМИ
Ресурсное обеспечение	Информационные и материально-технические ресурсы детской библиотеки №31 «Алые паруса» МБУК «ЦБС» г. Иркутска

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Постановка проблемы и обоснование необходимости её решения:

Детская библиотека №31 «Алые паруса» находится в микрорайоне Ново-Ленино, где большое количество детей, по сравнению с другими округами города Иркутска, находится на разных видах учета в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района г. Иркутска. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района привлекает к работе с такими подростками и нашу детскую библиотеку. Что может предложить библиотека в таком случае? Интересно провести мероприятие, сделать обзор книг, пригласить стать участником клуба по интересам, если конечно, эти интересы совпадут. И на этом наши компетенции заканчиваются. Разовые встречи и мероприятия не могут радикально изменить ситуацию.

Возраст 14-17 лет – один из самых интересных в жизни. Подростки чувствуют себя взрослыми и свободными. Им хочется испытать себя и узнать о себе как можно больше. Наверное, поэтому подростковый период - время потенциальных и реальных опасностей. С другой стороны, подростковый период - время активного освоения новой информации.

Возможно, нужна программа или проект, которая станет для таких подростков интересной и будет основана на ценностях, актуальных для человека 14-17 лет. В этом возрасте идет активный поиск ответов на множество вопросов. Кто я? Какой я? С кем я? Как меня воспринимают? Почему я так поступаю? Почему так поступают со мной? Кем и каким я буду? Всем этим вопросам отвечает программа «Все, что тебя касается», направленная на развитие самосознания, социальных навыков и осознания ответственности за свое здоровье.

В основе программы - методическое пособие по формированию навыков здорового образа жизни у подростков, которое было разработано педагогами- психологами, социологами, философами. Программа проходит в форме тренингов. Эта форма интересная для подростков и эффективная, так как позволяет лучше освоить и закрепить материал, чем при беседе или лекции.

Цель: Формирование уверенной в себе личности, уважающей себя и других, умеющей анализировать и контролировать ситуацию и свое поведение, осознающей ответственность за свое здоровье.

Задачи:

- ✓ Дать базовую информацию о здоровье, безопасном поведении, вредных зависимостях.
- ✓ Сформировать заинтересованное отношение к теме здоровья через «эмоциональную включенность»
- ✓ Сформировать поведенческие навыки ответственного отношения к своему здоровью
- ✓ Привлечь к чтению через обзор литературы, подобранной к каждому мероприятию программы
- ✓

Целевая аудитория:

- ✓ Подростки, состоящие на различных видах учета (14-17 лет)
- ✓

Сроки реализации проекта:

Срок реализации проекта планируем в течение 2026 года, в летние месяцы занятий не будет.

Исполнители программы:

Руководитель программы – Осипова Гюльнара Дильгамовна – заведующая детской библиотекой №31 «Алые паруса» и коллектив детской библиотеки №31 «Алые паруса».

Партнеры программы:

- ✓ Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района г. Иркутска комитета по управлению Ленинским округом администрации города Иркутска
- ✓ МБОУ СОШ микрорайона Ново-Ленино.

Ход реализации программы (методы, формы):

Для достижения поставленных целей и задач сначала было согласование с Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Ленинского района г. Иркутска о работе по данной программе с акцентом, что аудитория программы должна быть постоянной и состоять из одних и тех же учащихся. В начале каждого месяца дата и тема мероприятия будет согласовываться с Комиссией по делам несовершеннолетних. После этого они сделают запрос в школы микрорайона, которые организуют посещение подростков в библиотеку.

Подготовку каждого мероприятия будет осуществлять библиотекарь, возможно, на какие-то мероприятия будут приглашаться психологи или другие специалисты, например, врачи. Мероприятия будут проходить в форме тренингов и взяты из методического пособия по программе формирования навыков здорового образа жизни у подростков. Библиотекарь в конце каждого мероприятия будет рекомендовать книги, соответствующей тематике мероприятия.

Ресурсное обеспечение программы:

Информационные и материально-технические ресурсы детской библиотеки №31 «Алые паруса» МБУК «ЦБС» достаточны для проведения мероприятий по программе.

Ожидаемые конечные результаты:

Реализован цикл мероприятий в соответствии с планом (возможны изменения плана)

Накоплен опыт проведения тренингов по программе, сделаны корректировки и выводы для работы по программе в библиотеке.

При положительном отзыве всех сторон, о реализации программы «Все, что тебя касается» будет освещено в официальном телеграм-канале комитета по управлению Ленинским округом города Иркутска.

Дальнейшее развитие программы: Если первый опыт окажется положительным, будут проанализированы отзывы всех участников и партнеров, сделаны выводы и корректировки, программу повторим.

Календарный план

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1.	«Давайте знакомиться!» - тренинг-беседа	январь	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
2.	«Общение - это искусство» - коммуникативный тренинг	февраль	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
3.	« Для эмоций уравнений нет...» - эмоциональный тренинг	март	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
4.	«Девушка и юноша» - гендерный тренинг	апрель	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
5.	«Курить или не курить?» - дискуссионный тренинг	май	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
6.	«Алкоголь: мифы и реальность» - тренинг	сентябрь	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
7.	«Уверенное поведение» - тренинг	октябрь	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
8.	«Мое будущее: стратегии успеха» - тренинг	ноябрь	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.
9.	«Пусть будет в жизни радость!» - подведение итогов	декабрь	Зав. библиотекой Осипова Г.Д.